

Alegria Heleleee

l'arte come pratica di libertà nell'ospedale psichiatrico di Maputo

Africa - Mozambico



IL PROGETTO

mira a migliorare la vita dei pazienti dell'Ospedale Psichiatrico di Maputo con l'arte, restituendo dignità e voce a persone fragili ed emarginate. Basato sul pilota di Infulene 2024-25, rafforza l'arte come cura, coinvolgendo pazienti e personale in laboratori condivisi.

IL TARGET

sono 300 donne e uomini internati nell'ospedale psichiatrico di Maputo, un insieme di persone vulnerabili ed escluse dalla cittadinanza all'interno del Paese, abbandonate nella solitudine e nella terapia farmacologica sedativa; 20 operatori socio-sanitari; 100 studenti della facoltà di terapia occupazionale; il movimento artistico della città di Maputo.

L'OBIETTIVO

migliorare la vita dei pazienti dell'Ospedale Psichiatrico di Infulene promuovendo attività artistiche e formando i professionisti per favorire benessere, dignità e autoespressione, costruendo un servizio di salute mentale più umano, inclusivo e creativo attraverso l'arte.

LE ATTIVITÀ

Il progetto sostiene le attività di arteterapia a Infulene e avvia un programma di formazione condotto dagli artisti dei laboratori, co-progettato da Progettomondo e Girassol e adattato al personale dell'ospedale. I moduli affrontano facilitazione creativa, alfabetizzazione emotiva, etica della cura e approcci interdisciplinari all'arte e alla terapia. Sono previsti due seminari interni sulle pratiche di cura alternative e una conferenza presso la Facoltà di Terapia Occupazionale dell'ISCISA, promuovendo scambio, apprendimento e innovazione nella cura

DURATA: agosto 2025 – dicembre 2025 **FINANZIATORI:** Ambasciata Svizzera in Mozambico

PROMOTORE: Progettomondo **PARTNER:** Ospedale Psichiatrico di Maputo, Associazione culturale Girassol